

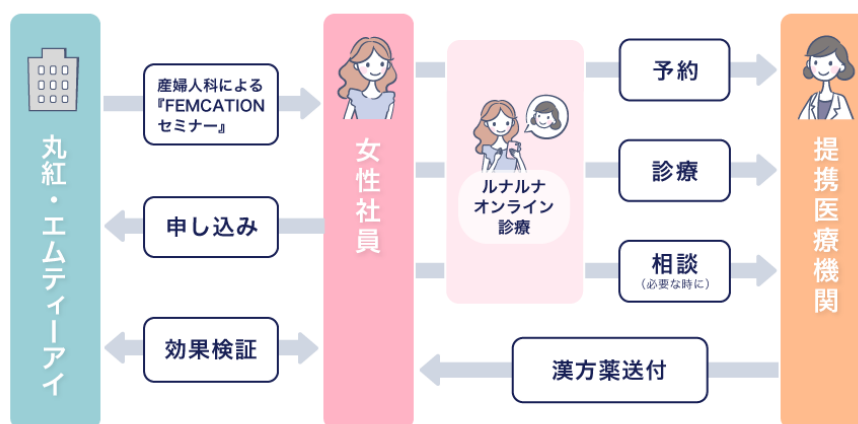
エムティーアイ、『ルナルナ オンライン診療』を活用した  
「オンライン更年期外来プログラム」を10月より実証開始！  
～全従業員向け FEMCATION セミナー「産婦人科医による更年期講座」も開催～

株式会社エムティーアイ(以下、「当社」)は、株式会社カラダメディカ(以下、「カラダメディカ」)が開発・提供する産婦人科向けオンライン診療システム『ルナルナ オンライン診療』\*1 を活用し、カラダメディカと丸紅株式会社(以下、「丸紅」)が共同開発した「オンライン更年期外来プログラム」の実証を10月1日(金)より開始します。

本プログラムの実証開始に先立ち、9月10日(金)に FEMCATION セミナー「産婦人科医による更年期講座」を全社員向けにオンラインにて開催し、更年期症状に悩む働く女性のカラダや心の変化について学び、会社全体で働きやすい職場づくりを目指します。

ルナルナ オンライン診療

更年期 課題改善パッケージ



提供：カラダメディカ

◆『ルナルナ オンライン診療』を活用し、更年期症状に関する医師への相談と薬の処方を行うプログラムを開始！

経済産業省の調査\*2によると、50代以上の女性社員が勤務先で女性特有の健康課題や症状で困った原因として「更年期障害」が23.5%となっており、健康経営®による女性の健康課題の対応の観点からも、企業における更年期症状に悩む社員への対応が社会的に求められています。

また、当社では2020年10月より婦人科受診と低用量ピル服薬を支援する福利厚生制度の本格導入や、「オンライン不妊相談」の実証を実施するなど、女性特有の健康課題改善の支援に取組み、働きやすい職場づくりに注力しています。

このような背景のもと今回、プレ更年期・更年期世代である40代以上の女性社員を対象に、カラダメディカと丸紅が共同開発した、更年期症状に悩む働く女性をサポートする「オンライン更年期外来プログラム」の実証を10月1日(金)より開始します。本プログラムは、カラダメディカが提供する『ルナルナ オンライン診療』を活用し、産婦人科への受診と漢方薬などの処方を、企業がサポートする取り組みです。

◆FEMCATION セミナー「産婦人科医による更年期講座」も開催し、全社的に女性特有の症状の理解向上へ

本実証開始に合わせ、FEMCATION セミナー\*3「産婦人科医による更年期講座」を、9月10日(金)に男女問わず全従業員向けに開催します。

本セミナーは、産婦人科専門医・医学博士である高尾美穂先生による更年期症状に関するオンラインセミナーです。閉経の時期を挟んだ前後10年間(一般的に45歳から55歳頃)の更年期に起こる心身の不調に関する基礎知識を学ぶことで、会社全体として女性特有の健康課題の理解向上を行い、働きやすい職場づくりに貢献します。

## 【高尾美穂先生からのコメント】



これからの社会において、女性が自分の人生を楽しみながら、役割や立場や責任を持ち広く貢献していくために、女性特有の心身の変化に対し①女性本人が前向きに理解し対策をすること ②その変調を経験することのない男性が想像できる力を身につけること ③社会全体が成熟し、女性が働き続けられる環境を整備すること などが重要です。

女性の心身の変わり目である更年期について企業を含む社会全体で理解・支援することで、働く女性個人のみならず、共に働くすべての人にプラスの循環が生まれると考えられます。

本プログラム・セミナーを通し、会社全体の健康課題へのリテラシー向上や症状改善に向けたサポート、さらに一気通貫型の効果検証により、社員の QOL<sup>※4</sup> 向上やプレゼンティーイズム<sup>※5</sup> の改善を目指します。

### <『ルナルナ オンライン診療』を活用した「オンライン更年期外来プログラム」について>

- ・実証期間:2021年10月から2022年4月(予定)
- ・募集人数:約20名(エムティーアイと丸紅で各社参加者を募集)
- ・対象者:40歳以上の女性社員
- ・内容:更年期症状に関する相談及び漢方薬などの処方
- ・実施医療機関:中野レディースクリニック URL:<https://nakano-ladies.com/>

※本プログラムは各社で実施いたします。

### <FEMCATION セミナー「産婦人科医による更年期講座」について>

- ・対象者:エムティーアイ、丸紅での男女問わず全従業員(男女問わず、希望すれば全従業員が受講可能)
- ・内容:更年期症状に関する心身の不調などの基礎知識について医師より紹介
- ・講師:婦人科専門医・医学博士である高尾美穂先生 URL:<https://www.mihotakao.jp/profile>

※本セミナーは丸紅と合同で開催します。

※1:『ルナルナ オンライン診療』についてはこちら

<一般の方向け><https://lp.telemedicine.lnln.jp/p.html> <医療施設向け><https://lp.telemedicine.lnln.jp/>

※2:経済産業省による「働く女性の健康推進」に関する実態調査

URL : [https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/downloadfiles/H29kenkoujumyou-report-houkokusho-josei.pdf](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/downloadfiles/H29kenkoujumyou-report-houkokusho-josei.pdf) (99 ページ目)

※3:女性の健康情報サービス『ルナルナ』が実施する女性のカラダとココロの理解浸透プロジェクトの一環として行う、女性特有の健康課題について学ぶセミナーです。

「FEMCATION(フェムケーション)」(商標登録出願中)は、FEMALE(女性)とEDUCATION(教育)を掛け合わせた造語です。

★ルナルナ:<https://sp.lnln.jp/> ★FEMCATION:[https://sp.lnln.jp/brand/information/our\\_challenge](https://sp.lnln.jp/brand/information/our_challenge)

※4:QOL=quality of life の略。

※5:出勤しているにも関わらず、心身の健康上の問題が作用して、パフォーマンスが上がらない状態のこと。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室

TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189

E-mail:[mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL:<https://www.mti.co.jp/>