

**女性と医師をつなぐ「ルナルナ メディコ」 導入医療機関 100 軒突破
～臨床現場で活躍中！アプリならではの新しい産婦人科受診の形に期待～**

(株)エムティーアイが運営するライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、昨年6月より女性と医師をつなぐサポートツール「ルナルナ メディコ」の提供を開始し、本サービスを導入する産婦人科などの医療機関が、この度100軒を突破しました。

「ルナルナ メディコ」は『ルナルナ』で記録した月経周期や基礎体温などの情報を、利用者の希望の上産婦人科の診察時に医師が確認できるサービスです。提供開始以来、医師と患者双方から操作の簡易性やデータの見やすさなどの面で評価され、不妊治療を取り扱うクリニックを中心に全国で導入数を伸ばしています。

今後は、2年以内に1,000軒への導入を目指し、さらなる機能追加や電子カルテとの連携などを予定しています。それにより一人ひとりに合った診察や健康アドバイスを実施できる環境づくりを支援し、医療の質の向上に貢献できるサービスとして発展していきます。

◆臨床現場で「ルナルナ メディコ」が医師と患者の負担・不安の軽減をサポート！未利用者からも期待の声

当社が産婦人科の医師向けに行ったインターネット調査^{*1}によると、8割以上の医師がアプリなどのデジタルツールを患者から提示された経験があると回答しています。その一方で、提示される画面の小ささ、操作や通信の関係で時間が取られてしまうなど、診察以外の負担が発生することがわかりました。また、患者側は診察時に月経日や基礎

体温などを申告する際の課題として、毎回アプリや手帳でデータを確認する手間や、記録したものを病院専用のフォーマットに書き写す作業、自分の記憶が曖昧で正しいデータ提示できているかの不安などをあげています。このような背景を受け、『ルナルナ』は産婦人科の診察時に双方の負担を軽減し、より医師と患者のコミュニケーションの質を向上させることを目的に「ルナルナ メディコ」の提供を開始しました。

実際に「ルナルナ メディコ」を導入している医療機関からは、画面の小ささや患者の端末を操作する抵抗を感じることなく、診察に必要な情報に医師側からアクセスできる点に利便性を感じているという声が届き、治療や検査の流れを説明する際に一緒に本サービスを案内しているクリニックもあることから、臨床現場において、診察の効率化や患者とのコミュニケーションのサポートツールとして貢献していることがわかります。

また、「ルナルナ メディコ」利用者と未利用者へ産婦人科でのデータ提示に関するアンケート調査^{*2}を行ったところ、サービス利用者からは「操作が簡単」45.1%、「今まで紙に記入していた手間がなくなった」43.4%、「正しい記録データを提示できて安心」42.8%など、これまで指摘されていた手間や不安の軽減に役立っていることがわかりました。

未利用者には、サービスについて説明をしたうえで今後利用してみたいかを聞いたところ、8割弱のユーザーが「使ってみたい」と回答しており、『ルナルナ』内にある、導入希望の病院を書き込める「ルナルナ メディコ_導入リクエスト」にも2,000件を超える要望が届くなど、多くのユーザーが近隣やかかりつけの病院での導入に期待を寄せています。

Q. 『ルナルナ メディコ』を使ってみて感じたこととして、あてはまるものを最大3つまでお選びください。
上位5つ(複数回答)

操作が簡単	45.1%
今まで紙に記入していた手間がなくなった	43.4%
正しい記録データを提示出来て安心	42.8%
基礎体温グラフを印刷する手間が減った	20.2%
自分のデータを見ながらの診察で、先生とのコミュニケーションが増えた	9.3%

Q. 今後、婦人科を受診したとき、『ルナルナ メディコ』のサービスを使ってみたいと思いますか。

ぜひ使ってみたい	76.4%
近くの病院やかかりつけの病院で導入されたら使ってみたい	36.4%
操作が簡単なら使ってみたい	26.3%
使いたくない	3.0%
わからない	19.9%
その他	13.7%
その他	0.8%

◆産婦人科受診の新しい形へ挑戦する『ルナルナ』が目指す未来

産婦人科医師が患者との関わり方において抱えている課題として、当社が行った調査※1では「インターネットなどで女性の健康に関する誤った情報が溢れ、指導が困難」、「一人あたりの診察に十分な時間が取れない」、「患者に婦人科検診の重要性などを啓発する時間が取れない」、「患者に女性のカラダに関する知識をわかりやすく説明するツールがない」などがあげられました。

このような課題に対し『ルナルナ』は、女性と医師をつなぐサポートツールの提供を通して、診察・診療の効率化のみならず、婦人科受診の重要性についての理解促進、カラダに関する正しい知識を身につけることへの支援など、産婦人科受診の新しい形を提案していきます。産婦人科医療と ICT 技術を最適に組み合わせることで、女性の健康、および幸せの実現に貢献することを目指します。

・『ルナルナ メディコ』サービス詳細:<https://medicopt.lnln.jp/lp/index.html>

※現在、『ルナルナ』(アプリ版/web版)(無料/有料)、『ルナルナ 体温ノート』、『ルナルナ スポーツ』にて対応しています。

・導入医療機関一覧:<https://medicopt.lnln.jp/hospital>

今後も『ルナルナ』は、女性が健康で安心して活躍できる社会の実現に貢献することを目指し、女性のカラダとココロをサポートする様々なサービスを提供していきます。

※1:産婦人科医向け調査:インターネット調査にて、2017年4月21~22日 産婦人科医師 111人を対象に実施

※2:女性向け調査:『ルナルナ』内にて、2018年3月27~29日 7,128名を対象に実施 そのうち「ルナルナ メディコ」利用者 186名



サイト名	ルナルナ®
概要	<p>ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス</p> <p><無料コース> 生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康管理サービス。過去の生理日から生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせします。</p> <p><ベーシックコース> デリケートな女性のカラダとココロの健康情報サービス。生理日管理に加えて、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を365日サポートします。</p> <p><ファミリーコース> 妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポートします。</p>
課金額(税抜)	ベーシックコース:月額180円 ファミリーコース:月額300円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL :03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: newlnln_support@cc.mti.co.jp