

～妊娠したい女性から新米ママまでをしっかりとサポート～  
女性の様々なライフステージを応援する『ルナルナ ファミリー』スタート！

利用者600万人以上を有する、女性のための健康情報サイト『ルナルナ』を運営する(株)エムティーアイは、8月18日(月)より、妊娠・出産・育児までをトータルでサポートするスマートフォン向け情報サイト『ルナルナ ファミリー』をスタートします。

当社では一昨年より、『ルナルナ』で長年培ったノウハウを生かし、妊娠・出産を応援する『ルナルナ マタニティ』をスタート、妊活中の女性やプレママたちから多くの支持を得てきました。

今回、この『ルナルナ マタニティ』を『ルナルナ ファミリー』に名称変更し、“妊娠を考え始めた女性から出産・育児まで”の不安や悩みをサポートするサービスに生まれ変わります。

妊活や子育てをする女性を取り巻く環境は、晩婚化や社会環境の変化などで何かと厳しく、一人で思い悩むケースも少なくありません。そんな女性たちの不安を解消し、楽しくこれらの活動ができるように、タイムリーで役立つ情報やサービスを届けます。

◆妊活に強い『ルナルナ ファミリー』！独自の「仲良し日」設定で、妊娠成功率は『ルナルナ』の2倍！

少子化が社会問題となる一方、妊娠を望みながらも不妊に悩む女性も増えています。妊娠希望の女性にとって生理周期や排卵日を管理し、最も妊娠しやすいタイミングを把握することは妊活の第一歩であり、最も重要な要素の一つです。

当サイトでは、そんな妊活女性のサポートとして、妊娠の可能性が最も高くなるタイミングを「仲良し日」としてお知らせします。

「仲良し日」は「排卵日」とは異なり、その人の排卵予定日から最も妊娠しやすい日を3日間予測するタイミング法です。

この独自の「仲良し日」の設定機能や、妊活歴に合わせたアドバイス、妊娠しやすいカラダづくりのサポートなどで、妊娠成功率は『ルナルナ』の排卵日予測に比べ、なんと2倍\*という驚くべきデータも出ています。

\*『ルナルナ マタニティ』の妊娠希望利用者の仲良し数と、生理日・排卵日予測の健康情報サイト『ルナルナ』(月額194円)の妊娠希望利用者の仲良し数を比較した場合の妊娠率



◆初めての出産・育児！新米ママの疑問や不安をしっかりとサポート

初めての妊娠・育児中の女性は何かと不安が多く、一人で悩むことも少なくありません。当サイトではそんな新米ママたちの不安や疑問に応え、安心して出産・育児ができるようになるタイムリーで役立つ情報を届けます。

妊娠中は、日々変化するカラダやお腹の赤ちゃんの成長に関する情報や、出産までの体重管理、出産準備品などの用意までを細やかにサポートします。

産後は、赤ちゃんの身長・体重だけでなく、見逃せない成長を写真付きで記録したり、しっかり体型を戻せるようママの体重を管理したりする機能など、初めての育児に悩み奮闘する新米ママをしっかりと助けていきます。

<『ルナルナ ファミリー』主なメニュー>

【妊娠希望】【妊娠中】【育児中】から自分のモードを選ぶことで、状況に応じた様々な情報やサービスを得ることができ、監修医のアドバイスも受けられます。

〔妊娠希望モード〕

- 生理日・排卵日を予測し、妊娠の可能性の高い日をお知らせ
- 妊娠の可能性が最も高くなるタイミングを「仲良し日」として3日間お知らせ
- 妊活歴に合わせた監修医からのアドバイス
- 妊娠力セルフチェックや、妊娠しやすいカラダづくりのためのエクササイズやレシピを紹介
- 不妊の可能性チェックや不妊に関する基礎知識



### 〔妊娠中モード〕

- お腹の赤ちゃん和妈妈のカラダの変化を毎日お知らせ
- 妊娠記録で体重を管理・グラフ化、“にんぷ日記”でカラダの変化を記録できる
- 妊娠の周期に合わせたアドバイスや、必要な準備品をリスト化してお知らせ
- 必要な栄養素や食材が豊富にとれる“安産レシピ”を提案
- 肩こり・腰痛解消の“マタニティエクササイズ”を紹介

### 〔育児中モード〕

- 赤ちゃんの成長とママのカラダの変化をお知らせ
- 写真付きで赤ちゃんの成長記録がつけられ、身長・体重を入力するとグラフ化できる
- 赤ちゃんのための、優しくて栄養満点レシピを提案
- 産後のカラダのリハビリエクササイズを紹介
- 月齢期にあわせた、赤ちゃんが泣きやむ音や音楽を紹介

### 〔3つのモード共通〕

- それぞれの時期に合わせた、医師が答えるQ&A
- 基礎体温を入力・グラフ化し、体調の変化や服用した薬なども記録でき、印刷も可能



当社では今後も女性のライフステージの変化に合わせた、カラダとココロをサポートする様々なサービスを提案していきます。



サイト名	ルナルナ®ファミリー
概要	妊娠・出産・育児までをサポートする情報サイト 【妊娠希望】【妊娠中】【育児中】の3つのモードから選べ、妊娠しやすい日や、妊娠中の日数別アドバイス、子供の月齢情報など、それぞれに適したタメになる情報が満載です。 子供の成長が記録できる機能など、うれしいサービスも提供中。
課金額(税込)	月額 324 円
アクセス方法	『ルナルナ ファミリー』または『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報・IR室  
TEL :03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [lnln\\_support@cc.mti.co.jp](mailto:lnln_support@cc.mti.co.jp)